RSUD
UMAR WIRAHADIKUSUMAH
KABUPATEN SUMEDANG

TAHAP-TAHAP PMK

- Ibu dan bayi dalam kondisi bersih
- Cuci tangan pakai sabun dan air mengalir
- Mengukur suhu tubuh bayi dengan thermometer
- Pakaikan popok / pempers , topi dan kaoskaki pada bayi
- Masukan bayi dalam baju kanguru
- Pakaikan baju kanguru pada ibu, posisi bayi tegak lurus di dada ibu (skin to skin contact) seperti kanguru
- Setelah posisi bayi baik, baju diikat untuk menyangga bayi, kemudian ibu memakai baju seperti biasa

PKRS

Promosi Kesehatan Rumah Sakit

pkrs.rsudsumedang@gmail.com

PERAWATAN METODE KANGURU

(Kangoro Mother Care)

RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Umar Wirahadikusumah
Jl P Geusan Ulun No 41-Jl Palasari No 80
Tlp (0261) 201021 Fax. 204970

PENGERTIAN

Perawatan metode kanguru adalah :

Metode bayi baru lahir yang mudah dengan menggunakan tubuh ibu untuk menghangatkan bayinya. Perawatan metode ini sangat me-nguntungkan terutama untuk bayi berat badan lahir rendah (BBLR) berat badan kurang dari 2500 gr

JENIS PMK

PMK Intermiten ; PMK dengan jangka waktu yang pendek (perlekatan lebih dari satu jam/ hari), dilakukan sa'at ibu berkunjung dan bayi dalam proses ppenyembuhan yang masih me-merlukan pengobatan medis seperti infuse atau oksigen.

PMK Continue ; Ibu dan bayi tinggal bersama seharian di ruang rawat inap atau rawat gabung

Tanda-Tanda Bahaya Pada Bayi BBLR Dengan PKM

- **Tubuh bayi kedinginan, suhu dibawah 36° C.**
- **Bayi menjadi gelisah, rewel, lesu, dan tidak sadarkan diri**
- **Bayi bisa demam suhu di atas 37,5° C**
- **Bayi malas menyusui, tidak minum de-ngan baik dan muntah-muntah**
- **Bayi bisa kejang**
- **Bayi mengalami kesulitan berna-pas**

- **Diare/ mencret**
- **Kulit tanpak kuning atau kebiru-biruan terutama pada bibir bayi**

KEUNTUNGAN PMK

- Suhu tubuh bayi lebih setabil antar 36,5-37,5° C.
- Bayi tidak rewel
- Berat badan bayi lebih cepat naik
- Waktu tidur lebih lama
- Mempermudah pemberian ASI dan minuman bayi lebih terperhatikan
- Ibu lebih merasa percaya diri dalam merawat bayi *premature*
- Meningkatkan ikatan batin antara ibu dan bayinya
- Aktifitas ibu lebih leluasa
- Mengurangi penggunaan *incubator*
- Mengurangi kejadian infeksi di rumah sakit
- Bayi dapat dipulangkan lebih cepagt
- Mengurangi biaya perawatan